

Psykosocialt arbejdsmiljø

Psykosocialt arbejdsmiljø – også kaldet det psykiske arbejdsmiljø - omfatter nogle af de forhold på arbejdspladsen, som har stor betydning for medarbejdernes helbred og trivsel



Definition:

Det psykosociale arbejdsmiljø er fx forholdet til chefen, kollegaer, kunder eller andre, man skal samarbejde med. Det kan også være forhold omkring arbejdets organisering, fx balancen mellem ressourcer og krav eller mellem indsats og belønning.

Krav på arbejdet: Fx de arbejdsomgivelser, man skal overkomme, hvor hurtigt og om man får uventede opgaver.

Arbejdets organisering og indhold: Fx om man har indflydelse på sit arbejde, om man har mulighed for at udvikle sig fagligt og personligt, om der er variation og mening i arbejdet.

Sociale relationer og ledelse: Fx om der er forudsigelighed, dvs. om man på forhånd får at vide hvilke opgaver, man skal løse. Belønning i forhold til indsats, klarhed om rollefordeling, ledelseskvalitet generelt, støtte fra kolleger og ledere samt det sociale fællesskab.

Medarbejderens forhold til arbejdet: Fx om man oplever sikkerhed i ansættelsen eller om man er i risiko for at miste sit job, tilfredshed med jobbet og om der er balance mellem arbejde og privatliv.

Værdier på arbejdspladsen: Tillid og troværdighed i forholdet mellem medarbejdere og mellem medarbejdere og ledelse, retfærdighed og respekt samt rummelighed og socialt ansvar.

Krænkende adfærd: Sexchikane, trusler, fysisk vold, mobning, drillerier, skænderier og konflikter samt sladder og bagtalelse.

Eks. på faktorer, der påvirker vores trivsel på arbejdspladsen:

Stress, mobning, fastholdelse, forandringer, inklusion, social kapital

Læs mere om faktorerne i fakta-ark for mejeriindustrien:
www.barjordtilbord.dk



BAR JORD TIL BORD - MIA